



distretto
108L

Giovanni Paolo Coppola
Governatore 2014 – 2015
let's spread our wings

Tema Nazionale EXPO 2015
NUTRIRE IL PIANETA - ENERGIA PER LA VITA

Officer Distrettuale

Delia Manferoce

Lions Club Cagliari Monte Urpinu

II Riunione della VI Circoscrizione

Cagliari 31 gennaio 2015



Il Lions Club Monte Urpinu e la Circoscrizione 6

DISTRETTO 108 L

presentano le proposte destinate al tema

nazionale **EXPO 2015 NUTRIRE IL PIANETA -**

ENERGIA PER LA VITA da condividere con i Soci

e i Club della Sardegna e da realizzare in più

realità locali.



- ❑ **Il primo progetto**, dedicato all'educazione ad una sana alimentazione e ad uno stile di vita corretto ed equilibrato, è destinato ai **bambini delle scuole dell'infanzia e primarie, alle famiglie e ai docenti.**
- ❑ Il progetto è stato ideato e progettato dalla Dr.ssa Stefania Verderi con **l'Associazione Crèschida; costituisce una buona prassi** già sperimentata per un triennio scolastico nelle scuole di Cagliari.



- ❑ Sono previsti incontri e mini conferenze con i Soci dei Lions Club della Sardegna e/o direttamente anche con i Dirigenti Scolastici locali interessati per la massima diffusione e per l'accoglimento della proposta.
- ❑ La **Dr.ssa Stefania Verderi** è disponibile ad essere contattata ai seguenti recapiti:
 - ❑ **349 80 94 306**
 - ❑ **stefaniaverderi@gmail.com**



- ❑ L'altro progetto è dedicato alla **valorizzazione dei prodotti sardi della filiera agroalimentare e allo sviluppo del mercato locale** mediante un accordo di collaborazione con la **Federazione Coldiretti Sardegna**.
- ❑ **La finalità** è di realizzare **azioni condivise**, quali incontri, conferenze con i Soci dei Lions Club della Sardegna insieme ai Referenti di Coldiretti sui temi della filiera agroalimentare sostenibile per la massima diffusione e conoscenza del partenariato e delle sue finalità.



Con il patrocinio di

**Lions Club Cagliari Monte Urpinu e Circoscrizione 6°
DISTRETTO 108 L - REGIONE SARDEGNA**

Nuovi approcci per l'educazione alimentare: l'esperienza dei laboratori didattici con Capitan Duodeno



Creschida

Il problema

- Cresce l'incidenza di problematiche legate al peso tra i bambini (sovrappeso e obesità *in primis*);
- 1 bambino su 3 fa una colazione inadeguata
l'11% non fa alcuna colazione;
- Pochi fanno una merenda adeguata a metà mattina;
- Il consumo di frutta, verdura e legumi è modesto e in progressiva riduzione;

Fonte: R.A.S. Assessorato alla Sanità (2008)



Creschida

Il problema

- tra gli alimenti di origine animale prevale di gran lunga la carne, con poco pesce;
- l'attività fisica e sportiva è ben inferiore ai valori consigliati;
- il 43% dei bambini passano di fronte alla TV o ai videogiochi più di due ore al giorno;
- I genitori spesso non hanno strumenti per cogliere l'insorgere di problematiche e rischi di sovrappeso;

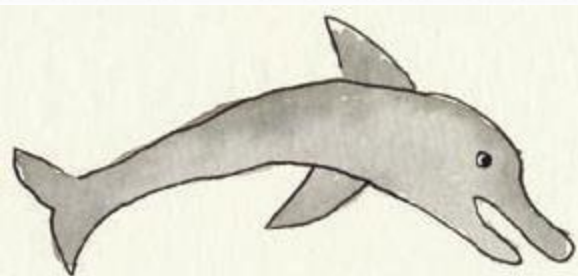
• *Fonte: R.A.S. Assessorato alla Sanità (2008)*



Obiettivi



- L'obiettivo è affrontare in maniera integrata e non episodica le problematiche alimentari dei bambini, favorendo e sviluppando sin dalla prima infanzia la cultura dell'alimentazione sana e di un corretto stile di vita



Struttura del progetto



OBIETTIVO GENERALE

Sensibilizzare e informare bambini sin dalla prima infanzia e genitori a una sana alimentazione e stile di vita corretti

Educare i BAMBINI ad una maggiore consapevolezza del proprio corpo e dei suoi delicati equilibri

Promuovere tra le FAMIGLIE strategie e atteggiamenti educativi adeguati, informati e responsabili

AZIONE₁

Laboratori con
Cap. Duodeno

AZIONE₂

Libretto - fiaba
divulgativa

AZIONE₃

Seminari
informativi

AZIONE₄

DVD
multimediale

A stylized illustration of a large tree with a thick brown trunk and a full green canopy. A small brown monkey is sitting on the ground at the base of the tree, looking towards the right. In the foreground, there is a red and white spiral lollipop on a stick. The background is a light blue and white gradient with a wavy pattern at the top.

Metodologia

- L'idea è da subito “impariamo divertendoci”, in una logica non prescrittiva, basata sul gioco, lo *humour* e l'interazione continua
- Comunicazione efficace di pochi, ma fondamentali, messaggi educativi
- Team di progetto multidisciplinare composto da esperti di alimentazione, pediatri, maestri chef , formatori e comunicatori, attori circensi

I messaggi del Capitano

- Dieta varia ed equilibrata
- Prima colazione adeguata
- Merenda e spuntini tra i pasti principali
- Pochi grassi e bibite gasate
- **PIU'** movimento **MENO** TV e videogames
- Bere acqua, poche bibite gasate
- Scegliere cibi di stagione
- Socialità a tavola

Creschida



Possibili sviluppi

(e-learning)

- Creazione di uno **spazio web** dedicato all'educazione alimentare per alunni, insegnanti, genitori, con un forum aperto ai cittadini e la consulenza di un esperto
- Adozione del modello innovativo delle “**pillole formative**”: brevi unità didattiche per l'apprendimento a distanza (da 1 a 5 minuti), da fruire sul PC insieme ai genitori
- Vantaggio di una didattica chiara ed incisiva; apertura a **nuovi linguaggi** (con l'utilizzo di cartoon, fiction, vignette, stimoli d'arte, test e giochi interattivi, ecc.)
- Massima esemplificazione, leggerezza, coinvolgimento emotivo, humour, facilità di memorizzazione
- Sensibilizzazione ai prodotti della filiera agro alimentare della Sardegna e di quelli a Km.0
- Adozione dei prodotti sardi nei menù delle mense scolastiche
- Possibilità di esportare il progetto oltre i confini della Sardegna

CAPITAN DUODENO E L'ISOLA DI VULCANO И. КОГЪ ДИ АПЕСУМО СУИЛУИ ДЛОДЕНО

Non perderti
l'audiolibro con la
mia storia ...
Buona navigazione!





**COLDIRETTI
SARDEGNA**

FEDERAZIONE REGIONALE COLDIRETTI



LIONS CLUB MONTE URPINU E 6° CIRCOSCRIZIONE
DISTRETTO 108 L - REGIONE SARDEGNA

TEMA NAZIONALE EXPO 2015 NUTRIRE IL PIANETA – ENERGIA PER LA VITA

Il Lions Club il seguente accordo di collaborazione:

Accordo di collaborazione tra

**Il Lions Club Cagliari
Monte Urpinu
e la 6° Circoscrizione
Distretto 108L**

**con sede in Cagliari c/o
Hotel Caesar's, in via
Darwin 1**

**La Federazione
Regionale
Coldiretti Sardegna**

**con sede in Cagliari, in via
dell'Artigianato 13/a**

•

Art. 1 – Finalità e ambiti dell'accordo

- ❑ Diffondere e valorizzare la filiera agroalimentare con particolare attenzione ai prodotti regionali e contribuire allo sviluppo del mercato locale.
- ❑ Realizzare manifestazioni in alcune città dove é già presente e operativa la Coldiretti assieme alle Associazioni nominate di produttori locali in materia di prodotti agroalimentari» Campagna amica».

- ❑ Realizzare eventi a tema, con vendita e degustazione dei prodotti, rappresentando le scelte a Km.0, valorizzando la produzione e l'occupazione locale, correlate alla ricerca e all'eccellenza di prodotti di nicchia altamente sostenibili, a livello locale, nazionale e internazionale.

Art. 2 – Modalità Operative

Le Parti concordano le seguenti attività :

Predisposizione e sottoscrizione di un cronoprogramma delle iniziative congiunte

Frequentazione dei mercati con interviste al pubblico da parte di Referenti Lions e della Coldiretti

- ❑ Realizzazione di incontri/mini conferenze con i soci dei Lions Club della Sardegna assieme a Referenti di Coldiretti sui temi della filiera agroalimentare sostenibile per la massima diffusione e conoscenza del partenariato e delle sue finalità
- ❑ Presenza del logo Lions, partner di Coldiretti, su opuscoli e iniziative che descrivono le azioni da realizzare per la diffusione dei contenuti di Campagna Amica

- ❑ Condivisione di attività di ristorazione/degustazione a km 0 per l'orientamento verso consumi consapevoli di prodotti agrosostenibili e per una corretta alimentazione
- ❑ Realizzazione di momenti di socialità in relazione alle ricorrenze e festività stagionali, come carnevale, primavera, Pasqua etc.

Ringrazio tutti ed in particolare
la Dott.ssa Verderi e la Coldiretti Sardegna
per l'opportunità che ci danno condividendo
con i Lions i loro progetti innovativi e
qualificanti , che ci consentono di realizzare
le iniziative dedicate al tema nazionale e a
fare emergere la creatività e l'impegno
migliori che la Sardegna sa esprimere.

GRAZIE !